

BOJANA FENDE HABULA IN DENIS ŠKETAKO

Ni sovražnikov, so le učitelji

► Je prednost, da si uspešen že kot mlad? Odgovor na to vprašanje gotovo ve Denis Šketako, evropski prvak v dolgem triatlonu. Mladostni trud in uspehe v košarki je prelevil v vrhunski rezultat pri malo več kot 25 letih, ko je postal evropski prvak v dolgem maratonu. Ali lahko šibkost, recimo veliko boleznih v otroštvu, prav tako obrneš sebi v prid? „Vedno se zdi nemogoče, dokler se ne zгоди,“ ponovi misel Nelsona Mandele Bojana Fende Habula. Zdaj je že dobrih 25 let karizmatična voditeljica holiističnega centra razvoja osebne uspešnosti Karnion.



Iz njenega sledenja notranjim potrebam je zrasla edina šola s sedmimi zvezdicami, kjer opravljajo medicinski *superlearning*. Najnovejša odkritja v andragogiki, psihologiji in lingvistiki prepletajo tudi z znanjem in napravami zdravnikov. Kar je najbolj posebno pri njih, je odkrivanje najboljšega v nas. „Povprečen profesor išče samo neznanje, a mi odpiramo neslutene potenciale. Predvsem pa vsi govorimo v jeziku odgovornosti.“ Slednje je inovacija Bojane Fende Habula, izobraževalni modul, s katerim je opismenila že številne, sooblikovala z njim štiri menedžerje leta, vnaša ga že v vodstva vrtcev in šole. „Če bi vsi govorili v tem jeziku, bi dvignili nivo zavesti, opustili jamranje in igro žrtve. Tako bi bila Slovenija ne samo druga Švica, temveč raj na zemlji!“

„Vse je mogoče, če je le volja. In če slediš svojim prizadevanjem,“ pravi Denis, ki kljub mladosti govori pretehtano in zrelo. „Veliko sem se naučil od starejših, ki so prinesli ta šport v Slovenijo. A sem si zadal, da bom še boljši: pobral sem njihov pozitiven odnos in se zavzel, da bom v trening vnesel tudi počitek. Če se bo telo pravočasno regeneriralo, bom ves čas v dobri pripravljenosti.“

Drugo načelo, ki mu sledi Denis in ga je razvil tudi ob sodelovanju vrhunskih mentorjev na Karnionu, je vzdrževanje

mentalne kondicije. „Za športnika je odločilno, da ga ne preplavi njegov ego. Denis je na odlični poti, njegova mentalna kondicija je vrhunska tudi v trenutkih, ko nima tekmovalj. To mu bo prineslo še nove zmage!“ In res, pred dnevi je na Tajvanu zmagal v maratonu! Svetovno prvenstvo v triatlonu pa ga čaka 28. avgusta letos v Kanadi. Odločen je, da osvoji še naslov svetovnega prvaka.

Bojana Fende Habula svetuje, da gremo skozi življenje z nasmeškom: „Tako damo hipofizi, ki je glavni koordinator žleznega sistema, povelje, da je v našem telesu vse v redu. Ko smo v homeostazi, se izloča dovolj hormonov, ki pomagajo pri učenju. Ni sovražnikov, so le učitelji. Največja ovira pa je stres; sami poskrbimo, kako se bomo počutili, o tem ne odločajo drugi!“ Prisega na prijaznost, verjame, da lahko Ljubljana postane tudi svetovna prestolnica prijaznosti. (tza)

Prijazno vabimo na druženje mladosti in modrosti, na pogovorno doživetje, poimenovano **Žarenje novih energij**. Gosta Tadeje Zupan Arsov bosta radovedna in vztrajna Bojana Fende Habula in Denis Šketako. Vidimo se v četrtek, **25. maja**, ob 19. uri v okrogli Štihovi dvorani Cankarjevega doma.

PRILOŽNOST ZA RAZGLEDOVCE

Zapišete (dovolj je stavek), **zakaj bi se želeli udeležiti omenjenega dogodka**, torej pogovornega doživetja s predstavljenima gostoma Bojano Fende Habula in Denisem Šketakom. Dvema med vami, ki se boste odzvali, bomo v uredništvu Šolski razgledov z veseljem podarili prosti vstopnici.

Vašo pošto (pripišite svojo telefonsko številko) pričakujemo najpozneje **do torika, 23. maja opoldne**, in sicer na e-naslovu: **solski.razgl@siol.net**.