

Ljubezen do jezikov in poučevanja je v središču našega poslanstva. Verjamemo, da je učenje najbolj učinkovito, ko je prežeto s pozitivno energijo in ljubeznijo.



BOJANA FENDE HABULA

vodja holističnega centra Karnion

Šola s 33-letno tradicijo omogoča učenje 13 različnih jezikov, vključno s kitajščino in arabščino. Jeziki so izjemno pomembni, saj odpirajo vrata v tujino. Njihova metoda, razvita na osnovi alfa stanja možganske aktivnosti, omogoča učenje jezika v petih dneh, kar je enakovredno enemu šolskemu letu. Alfa stanje izboljšuje koncentracijo in pomnjenje, s kombinacijo poslušanja, vizualizacije in fizičnih aktivnosti pa zagotavlja celosten pristop k učenju jezika.

Vaša šola ima dolgo tradicijo, kar 33 let. Kaj vam pomenijo jeziki? Koliko različnih jezikov učite?

Jeziki nam pomenijo ogromno, saj si z njimi odpiramo vrata v tujini. Naša prednost je, da se lahko posamezniki pri nas naučijo osnov 13 različnih jezikov v petih dneh, med njimi tudi kitajščino in arabščino.

Pet dni učenja jezika pri vas je enako, kot bi se učili eno šolsko leto. Sliši se skoraj neverjetno.

Ampak drži. Metoda, ki smo jo razvili sami, temelji na uporabi alfa stanja, v katerem je možganska aktivnost upočasnjena. To omogoča boljšo koncentracijo in večjo zmožnost shranjevanja informacij v dolgoročni spomin. V alfa stanju lahko pomnite tudi več kot štirikrat hitreje. Proces učenja vključuje kombinacijo poslušanja, vizualizacije in fizične aktivnosti, kar omogoča celosten pristop k učenju jezika.

Učenci se pri vas učijo tudi za izpite, da lahko izboljšajo svojo oceno. Kako pomembna je po vašem mnenju individualizacija pri učenju?

Zelo pomembna. Ključ do našega uspeha je prav v individualnem pristopu in prilagoditvi metod vsakemu posamezniku. Vsak učenec ima svoje potrebe, cilje in stil učenja, zato je prilagajanje ključnega pomena. Le tako lahko dosežemo optimalne rezultate in zagotovimo, da se znanje resnično zapiše v dolgoročni spomin.

Reciva, nekdo pride in je pri vas pet dni po 8 ur, dneve prilagodite, lahko med tednom ali vikendi. Kako se potem v teh petih dneh nekdo nauči jezik?

Naš intenzivni program je zasnovan tako, da učence popolnoma potopi v jezik. Vsak dan vključuje več ur učenja v alfa stanju, kjer se izmenjujejo različne metode: poslušanje posnetkov, vizualizacija skozi slike in videe ter fizične aktivnosti, ki povezujejo učenje z gibanjem.

Pri vas se ljudje ne samo učijo, ampak dejansko tudi sproščajo. Kakšne tehnike uporabljate? Kako si lahko toliko stvari zapomnimo?

Res je. Učenje poteka skozi meditacijo, zato se vaše telo umiri, ko ste pri nas. Ko se sproščate z rumeno svetlobo, v organizem sproščate več endorfinov in serotonina (podoben vpliv ima sonce), zato boste začeli naravno čistiti stresne hormone (adrenalin, kortizol). Rumena svetloba v vašem možganskem spodbujevalniku zniža frekvence možganskega valovanja in vas hkrati ohranja v stanju pozornosti, zato se vam z lahkoto aktivira tudi dolgoročni spomin, ki omogoča, da naučenih vsebin ne pozabljate tako hitro.

Bojanine lekcije:

Kakšne so vaše vrednote?

Naše vrednote so osnova vsega, kar počnemo, in vodilo našega pristopa k poučevanju. Vse, kar počnemo, temelji na ljubezni do dela in jezikov. Srčnost je prisotna v našem pristopu do učencev, kjer ustvarjamo toplo in podporno okolje za učenje. Predani smo svojemu delu in uspehu naših učencev. Naš cilj je pomagati vsakemu posamezniku doseči njegove jezikovne cilje s polno predanostjo in angažiranostjo. Ljubezen do jezikov in poučevanja je v središču našega poslanstva. Verjamemo, da je učenje najbolj učinkovito, ko je prežeto s pozitivno energijo in ljubeznijo.

Imate morda svoj moto?

Naš moto je: "Srčnost, predanost in ljubezen". Ta moto izraža našo strast do poučevanja jezikov in skrb za vsakega posameznika, ki se odloči za učenje pri nas. Srčnost pomeni, da v vse, kar počnemo, vlagamo svoje srce in dušo. Predanost pomeni, da smo popolnoma zavezani uspehu naših učencev. Ljubezen pa simbolizira našo ljubezen do jezikov in našo željo po tem, da bi ta ljubezen navdihnila tudi naše učence. Verjamemo, da s tem motom ustvarjamo pozitivno, podporno in motivirajoče okolje, ki je ključno za učinkovito učenje in osebni razvoj.

Kako motivirate svoje učence, da vztrajajo in dosežejo zastavljene cilje?

Motivacija je ključna pri učenju jezika, zato se trudimo ustvariti podporno in spodbudno okolje. Učencem pomagamo postaviti realne in dosegljive cilje, jih redno spremljamo in spodbujamo. Poudarjamo pozitivne dosežke in napredek, kar učence motivira, da nadaljujejo. Prav tako uporabljamo različne metode, da ohranjamo njihovo zanimanje in radovednost, od interaktivnih vaj do kulturnih dogodkov, kjer lahko uporabijo svoje znanje v praksi.